

La santé mentale des jeunes

CONTEXTE NATIONAL

3 grandes dimensions

1/ La santé mentale positive

Bien-être, épanouissement personnel, ressources psychologiques, interactions sociales

59 % des collégiens
51 % des lycéens
présentent un **bon niveau de bien-être mental** en 2022.

Bien plus chez les garçons que chez les filles.

45 % des étudiants
se disent en **bonne santé mentale** en 2024.

Sources : Enquête EnCLASS 2022, Enquête Bien-être et Santé des étudiant.es 2024

2/ La détresse psychologique réactionnelle

Stress ou déprime passagère en réaction à un événement difficile, généralement transitoire

37 % des collégiens en 2022
45 % des lycéens en 2022
48 % des étudiants en 2024
sont **souvent nerveux**.

38 % des étudiants en 2025 envisagent d'**arrêter leurs études** pour raison de santé mentale.

Plus de détresse psychologique chez les filles.

24 % des lycéens en 2022
16 % des étudiants en 2024
plus de **6 %** des 18-29 ans en 2021 déclarent **avoir pensé au suicide** au cours des 12 derniers mois.

Sources : Baromètre Santé 2021, Enquête EnCLASS 2022, Enquête Bien-être et Santé des étudiant.es 2024, Baromètre de la Santé Mentale des Étudiants 2025

3/ Les troubles psychiatriques

Affections plus ou moins graves, demandant parfois une prise en charge médicale spécialisée

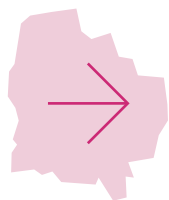
28,7 ‰ des jeunes de 10-29 ans sont suivis pour **trouble psychiatrique** en 2023.

Plus de troubles chez les garçons ...

...mais plus de recours aux psychiatres chez les filles.

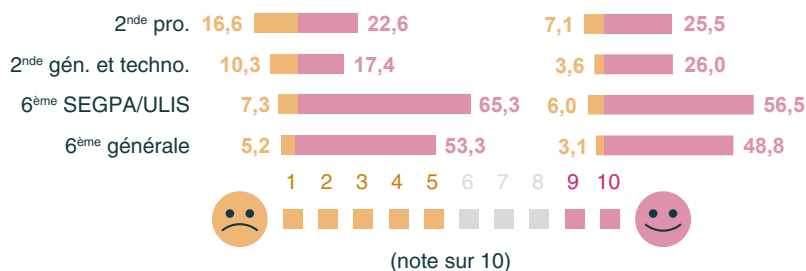
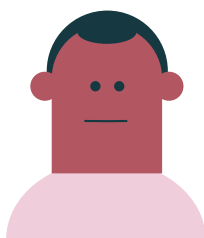
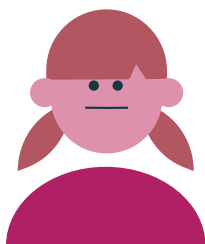
21,8 ‰ des jeunes de 10-29 ans ont eu **recours à un psychiatre** en 2024.

Source : SNDS - Cartographie des pathologies G12



La santé mentale positive

dans les Hauts-de-France



pour 100 élèves selon la filière et le sexe, années scolaires 2021-2022 à 2023-2024
Source : OR2S, rectorats des académies d'Amiens et de Lille - Jesais

Au collège et lycée

Perception de sa vie
le jour de l'enquête

Plus de 1/2
des élèves de sixième et
moins de 1/4
des élèves de seconde

attribuent une note très favorable
à leur vie (de 9 ou 10 sur 10).

En mission locale

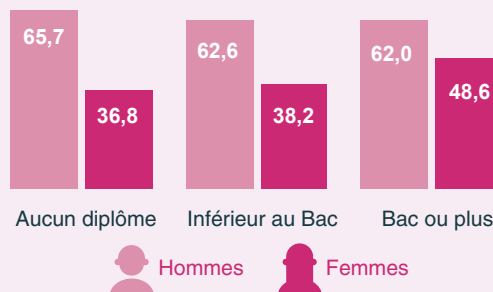
Plus de 1/2

des jeunes accompagnés
par les Missions Locales
dans les Hauts-de-France

présente un **score**
d'estime de soi favorable.

pour 100 jeunes
Source : OR2S, Enquête sur la santé
des jeunes accompagnés
par les Missions Locales, 2024

Score d'estime de soi favorable

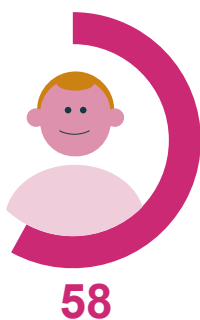


À l'université

Perception
de sa santé
psychologique

Près de 1/5
des étudiants amiénois*

estime que son état
de santé psychologique
est **bon, voire très bon.**



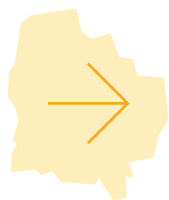
Perception
de son soutien
social

Plus de 1/2
des étudiants amiénois*

déclare se sentir **plutôt,**
voire très entouré.

* Aucune information n'a été trouvée
en Open Data concernant les étudiants lillois.

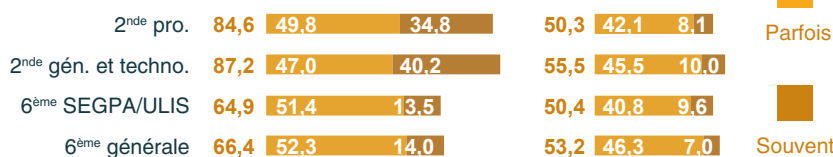
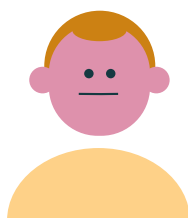
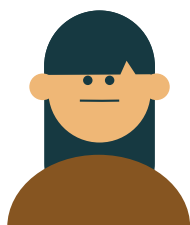
pour 100 étudiants d'Amiens
Source : ADUGA, ECVE3, année universitaire 2024-2025



La détresse psychologique réactionnelle

dans les Hauts-de-France

Une forte hausse du stress chez les filles de seconde depuis 10 ans, qui n'est pas retrouvée chez les autres élèves.



Au collège et lycée

Stress/angoisse

Plus de 1/2 des garçons et plus de 2/3 des filles

disent qu'il leur arrive d'être **stressés ou angoissés**.

pour 100 élèves selon la filière et le sexe, années scolaires 2021-2022 à 2023-2024
Source : OR2S, rectorats des académies d'Amiens et de Lille - Jesais

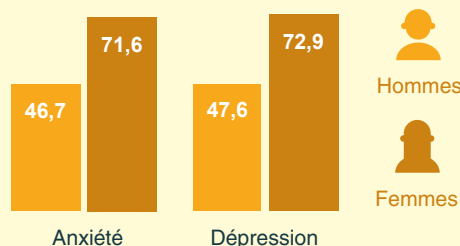
En mission locale

3/5

des jeunes accompagnés par les Missions Locales dans les Hauts-de-France, ont un **score d'anxiété et de dépression défavorable**.

pour 100 jeunes
Source : OR2S, Enquête sur la santé des jeunes accompagnés par les Missions Locales, 2024

Scores d'anxiété et de dépression défavorables

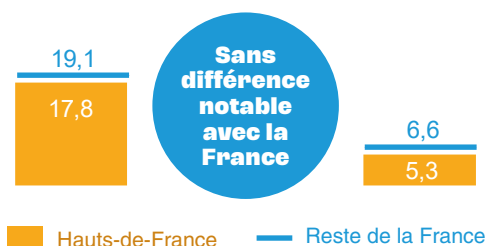


Chez les jeunes adultes

Détresse psychologique

Pensées suicidaires

Au cours de l'année



pour 100 personnes de 18 à 29 ans
Source : Baromètre Santé 2021, Santé publique France - Exploitation OR2S

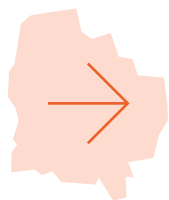
Plus de 1/6

des jeunes de 18-29 ans dans la région a souffert de **détresse psychologique** au moins deux semaines consécutives au cours des douze derniers mois.

Plus de 1/20

déclare avoir **pensé au suicide** durant cette période.

Indicateurs en forte hausse entre 2017 et 2021



Les troubles psychiatriques

dans les Hauts-de-France

Maladies psychiatriques

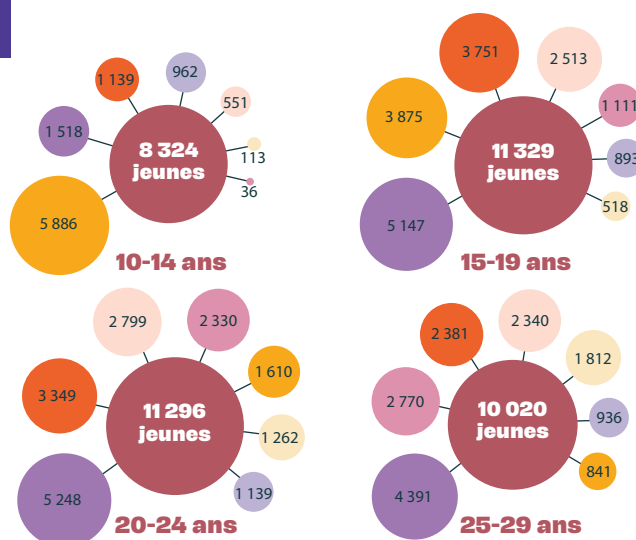
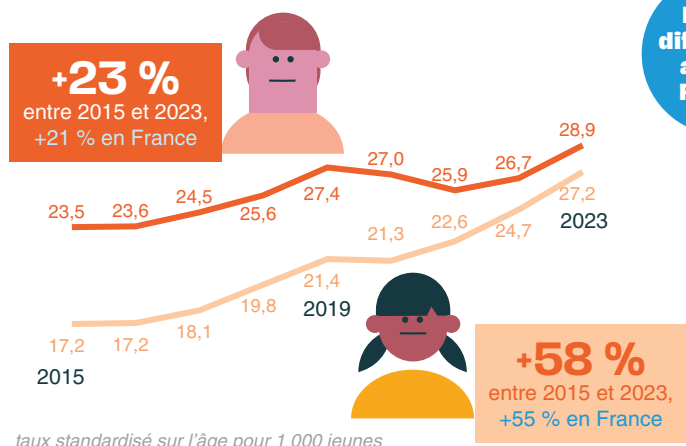
CHEZ LES 10-29 ANS

Prise en charge dans le système de soins

- Troubles psychiatriques débutant dans l'enfance
- Troubles névrotiques et de l'humeur
- Troubles névrotiques ou liés au stress ou somatoformes
- Déficience mentale
- Dépression et troubles de l'humeur autres que bipolaires
- Troubles psychotiques
- Troubles addictifs

Une augmentation importante du taux de jeunes de 10-29 ans

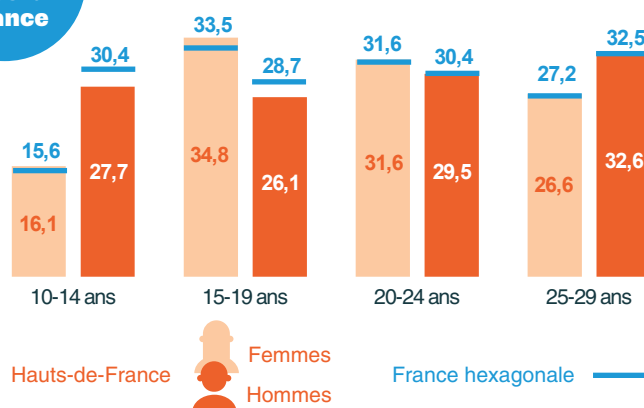
pris en charge pour une maladie psychiatrique.



La somme des nombres par pathologie est supérieure au total car un même jeune peut avoir plusieurs types de troubles effectif en 2023

Le taux de jeunes pris en charge pour une maladie psychiatrique **varie** suivant l'âge et le sexe.

Peu de
différence
avec la
France



Source : SNDS - Cartographie des pathologies G12 - Exploitation OR2S

Recours aux psychiatres

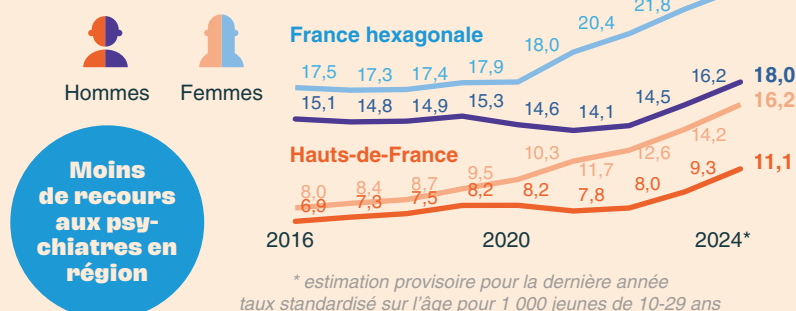
CHEZ LES 10-29 ANS

Des taux de recours aux psychiatres,
plus importants chez les femmes, et qui ont fortement
augmenté depuis 2020.

La **densité de psychiatres**
relevée dans la région est moins
élevée qu'en France.

Sources : Drees / Asip-Santé - RPPS 2012,
SNDS - DCIR - Exploitation OR2S

20 000 jeunes de 10-29 ans ont eu recours à un psychiatre
en 2024 dans les Hauts-de-France.



Ce document a été élaboré par l'OR2S en novembre 2025.

Pour une grande partie, les éléments quantitatifs présentés ont été élaborés en s'appuyant sur les outils de traitement de l'information développés au sein de l'OR2S, outils financés dans les Hauts-de-France par le Conseil régional et l'Agence régionale de santé.