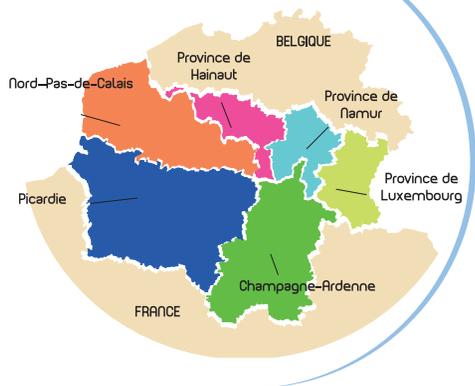


# La santé des seniors en transfrontalier



## Sommaire

Démographie . . . . .	1
Perception de la santé, maladies chroniques et limitations fonctionnelles . . . . .	2
Fréquence des contacts sociaux . . . . .	2
Facteurs de santé . . . . .	2-3
Offre de soins et d'hébergement . . . . .	3
Mortalité . . . . .	4

Le programme *Généralions en santé* (Interreg IV) porte sur l'observation et la promotion de la santé, du bien-être et de la qualité de vie. Le *Tableau de bord transfrontalier de la santé* aborde les chapitres suivants : Santé des seniors, Cancers, Maladies cardiovasculaires, Inégalités sanitaires et sociales, Santé au travail et Santé environnement. Ce document reprend les points essentiels du chapitre "La santé des seniors" qui est disponible sur le site Internet : "www.generationsensante.eu". Le territoire étudié inclut les départements français de l'Aisne, des Ardennes, de la Marne, du Nord, de l'Oise, du Pas-de-Calais et de la Somme et les provinces belges de Hainaut, de Namur et de Luxembourg. Les données de la Flandre occidentale, frontalière du département du Nord, sont parfois incluses à titre de comparaisons.

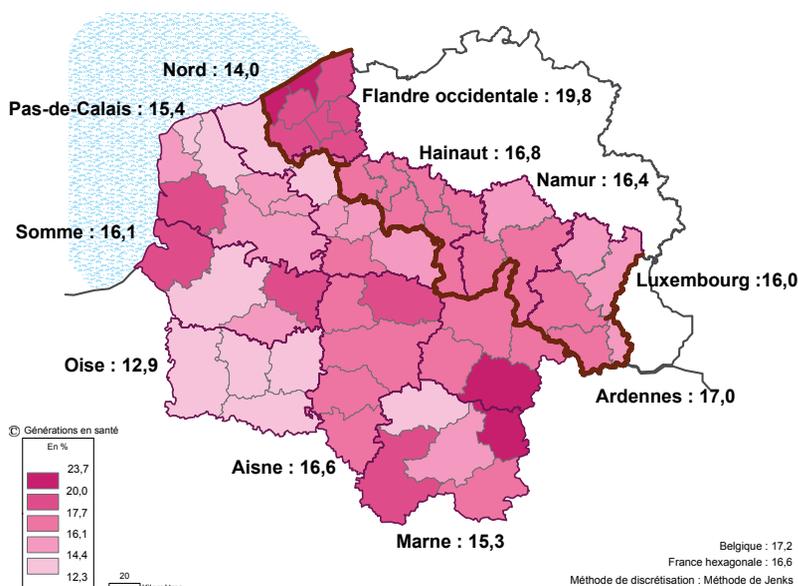
## ● En 2006, un Européen sur six était âgé de 65 ans et plus

Par son ampleur, le vieillissement de la population pose de multiples questions quant aux modes de vie, aux coûts des pensions, à la santé au sens général et à la prise en charge des seniors. Ce chapitre synthétise certaines données de santé et permet une réflexion sur l'impact du vieillissement sur notre société. Il s'agit d'un premier état des lieux qui pourrait être complété dans les années à venir par des enquêtes spécifiques à destination des seniors.

## ● Démographie

La France et la Belgique (17 % de personnes âgées de 65 ans et plus) sont concernées par le vieillissement de leur population, comme une majorité d'autres pays européens. Cette part est amenée à croître fortement dans les années à venir, conséquence de l'augmentation des naissances survenue après la Seconde Guerre mondiale (baby-boom). Dès 2030, près d'une personne sur quatre sera senior. Plus des trois quarts des seniors sont des femmes. Avec 15 %, les seniors de la zone étudiée occupent un poids moins important dans la population totale que dans l'ensemble de la France et de la Belgique. La proportion des seniors dans l'ensemble de la population étudiée est la plus élevée dans le département des Ardennes (17 %) et la province de Hainaut (17 %). La Flandre occidentale atteint 20 %.

Carte 1 - Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus en 2006 (en %)

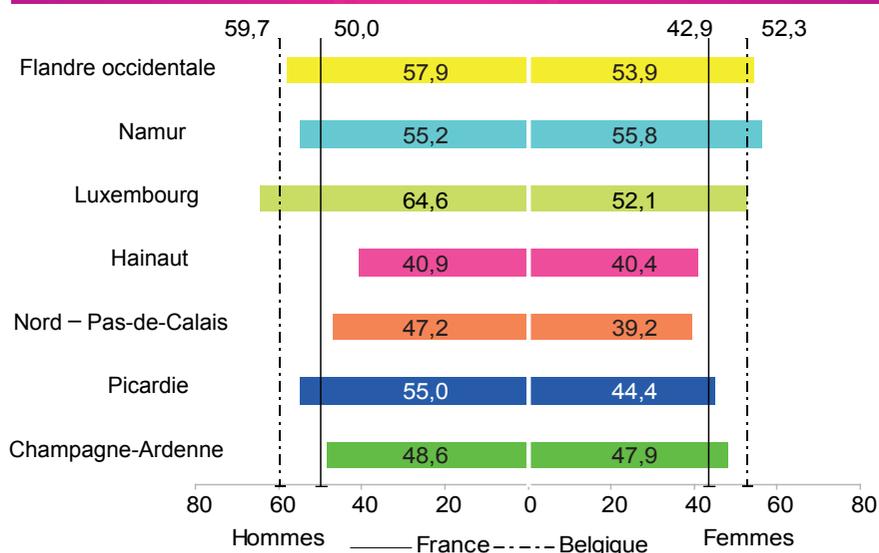


## ● Perception de la santé, maladies chroniques et limitations fonctionnelles

Dans l'ensemble de la zone étudiée, près d'un senior sur deux s'estime en bonne santé. Les hommes ont généralement une meilleure perception de leur santé que les femmes. Les Français se trouvent en moins bonne santé que les Belges. Ils ont d'ailleurs plus fréquemment déclaré souffrir d'une maladie chronique que les Belges. Plus de sept seniors champardennais sur dix déclarent avoir une maladie chronique. A l'inverse, en province de Namur, ils sont un peu plus de cinq sur dix dans ce cas, chez les hommes comme chez les femmes. Les maladies chroniques les plus fréquemment citées sont l'hypertension artérielle et le diabète.

Les seniors de la zone étudiée souffrent aussi de certaines limitations dans les activités de la vie quotidienne, comme monter les escaliers, prendre une douche ou se déplacer. Les proportions indiquées concernent les seniors ayant déclaré deux limitations importantes ou trois limitations modérées parmi une liste de dix activités qui leur était soumise. En Belgique, 49 % des hommes de 65 ans et plus et 61 % des femmes déclarent souffrir de limitations contre 64 % des Français et 79 % des Françaises. Cette différence s'explique notamment par une proportion plus importante de personnes très âgées parmi les femmes françaises.

**Graphique 1 - Proportion de seniors se jugeant en bonne santé, selon le sexe (en %)**



Sources : F - Enquête décennale de santé, 2002-2003  
B - Enquête de santé par interview, 2004

## ● Fréquence des contacts sociaux

Limiter l'isolement et la solitude des personnes âgées est un déterminant important du bien vieillir. Cette réalité a fait l'objet d'une prise de conscience récente, suite notamment à la canicule de l'été 2003. Près d'un senior sur dix déclare moins d'un contact par semaine avec sa famille, ses amis ou son entourage. Les seniors marnais semblent les plus isolés, 12 % d'entre eux déclarent moins d'un contact par semaine. A l'inverse, cette proportion est plus faible dans certains départements français comme le Nord (7 %), l'Oise (7 %) ou le Pas-de-Calais (6 %), et dans la province de Hainaut (7 %).

## ● Facteurs de santé

L'obésité est un important facteur de risque des maladies cardiovasculaires et du diabète. L'activité physique et l'alimentation en sont les facteurs modifiables. Les chiffres présentés ci-dessous utilisent les références de poids et de taille de la population générale adulte qui n'ont pas été définies pour la population âgée. En France, la proportion de seniors hommes obèses varie de 19 % à 24 % dans la zone étudiée tandis que dans la partie wallonne les chiffres oscillent entre 13 % et 19 %. Pour les femmes, il n'y a pas de différence nette entre France et Belgique et la proportion d'obèses se situe entre 19 % et 23 %. Ces chiffres sont supérieurs aux moyennes nationales.

Les seniors adoptent plus facilement des comportements de santé positifs pour le maintien de leur santé. Les recommandations spécifiques à respecter dans le cadre de l'alimentation, concernant les fruits et légumes, le poisson et les produits laitiers,

**Tableau 1 - Respect des préconisations alimentaires par les seniors\*, par sexe (en %)**

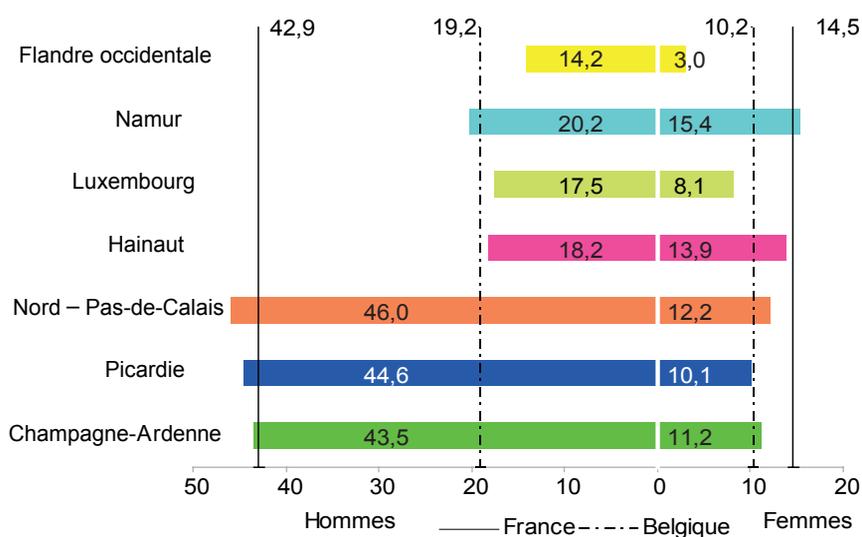
Région / Province	Fruits		Légumes		Poisson	
	Hommes (en %)	Femmes (en %)	Hommes (en %)	Femmes (en %)	Hommes (en %)	Femmes (en %)
Champagne-Ardenne	81,6	78,1	67,5	75,9	76,2	79,8
Picardie	79,1	83,9	53,2	70,0	74,1	79,1
Nord - Pas-de-Calais	79,0	88,2	74,7	81,4	65,6	73,4
France hexagonale	82,6	85,9	73,7	78,1	77,9	79,6
Hainaut	57,7	54,6	72,1	81,5	66,8	71,7
Luxembourg	63,0	68,8	86,4	84,4	70,5	67,7
Namur	63,6	70,3	85,4	83,0	52,9	62,7
Flandre occidentale	62,0	70,8	80,6	88,3	84,9	79,4
Belgique	63,5	67,5	80,1	82,4	74,6	73,6

Sources : F - Enquête décennale de santé 2002-2003  
B - Enquête de santé par interview, 2004

\* Proportion de consommateurs journaliers (hebdomadaires pour le poisson).

La comparaison de l'activité physique entre France et Belgique est délicate en raison de questionnaires d'enquête différents. Chez les seniors, comme dans la population générale, les hommes s'adonnent davantage à une activité physique que les femmes. Dans toute la zone étudiée, sauf pour les femmes de la province de Namur, les proportions de seniors ayant une activité physique suffisante sont inférieures aux moyennes nationales respectives.

**Graphique 2 - Proportion de consommateurs quotidiens d'alcool parmi les seniors (en %)**



Sources : F - Enquête décennale de santé 2002-2003  
B - Enquête de santé par interview, 2001-2008

L'arrêt du tabac, à tout âge, permet un gain d'espérance de vie. Tout comme dans la population générale, la proportion de fumeurs quotidiens est plus importante chez les hommes que chez les femmes. Les seniors masculins des trois provinces belges sont environ 16 % à fumer chaque jour. Dans la partie française, cette proportion varie de 9 % dans le Nord - Pas-de-Calais à 15 % en Picardie.

Chez les seniors hommes, la consommation quotidienne d'alcool est nettement plus élevée du côté français (44 % à 46 %) que du côté wallon (18 % à 20 %). Ces écarts s'expliquent en partie par une formulation de la question plus précise dans l'enquête française. Chez les femmes, l'effet frontière se marque peu et les proportions varient de 8 % à 15 % sur la zone étudiée.

## ● Offre de soins et d'hébergement

Avec le vieillissement de la population, le recours aux soins augmente. Les taux d'hospitalisation (nombre de séjours hospitaliers pour 1 000 seniors par an) du côté français sont légèrement supérieurs aux taux belges. Bien que vivant moins vieux, les hommes (416 à 509 hospitalisations pour 1 000 seniors) sont plus fréquemment hospitalisés que les femmes (338 à 402 hospitalisations pour 1 000 seniors). Le taux de séjours est le plus élevé dans l'Aisne, tandis qu'il est le plus bas en province du Luxembourg.

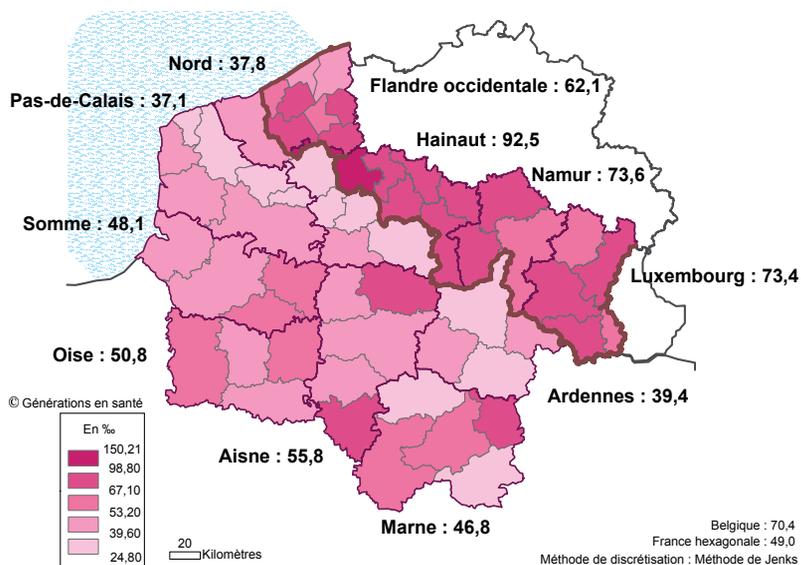
Par ailleurs, différentes zones organisées d'accès aux soins transfrontaliers (ZOAST) ont été mises en place ou sont en projet (ZOAST Ardennes, MRTW-URSA, MOMAU et projet Transcards). Elles permettent aux frontaliers d'être pris en charge de part et d'autre de la frontière, tout en étant remboursés par les organismes de sécurité sociale de leurs pays respectifs.

Les densités de médecins généralistes en 2007-2008 sont proches entre la Belgique (9,9 généralistes pour 1 000 seniors) et la France hexagonale (10,1 ‰). Dans la zone étudiée, ces moyennes cachent des différences locales plus marquées avec des taux variant de 4,6 ‰ à 21,6 ‰. L'imprécision des données sur l'activité réelle des médecins recensés ne permet pas une analyse fine de la situation.

La densité belge de kinésithérapeutes reste largement supérieure à la densité française. Dans l'ensemble de la zone étudiée, on dénombre 8,5 kinésithérapeutes pour 1 000 seniors : 15,0 ‰ dans la partie wallonne contre 6,3 ‰ dans la partie française.

L'accueil des personnes âgées constitue, en France comme en Belgique, un enjeu majeur pour les années futures, en raison de l'accroissement du nombre de personnes âgées dépendantes. La densité de lits de maisons de retraite est supérieure en Belgique. Mouscron et Tournai sont les deux arrondissements les mieux pourvus avec des densités respectives de 150 et 124 lits pour 1 000 seniors. Leur offre est transfrontalière, un grand nombre de Français étant accueillis dans ces établissements. La densité de l'ensemble de la zone étudiée est de 55 ‰. En France, le département de l'Aisne est le mieux pourvu avec 56 places pour 1 000 seniors. L'offre est plus réduite dans le Nord - Pas-de-Calais où la densité ne s'élève qu'à 38 places pour 1 000 seniors.

**Carte 2 - Densité de lits en maison de retraite\* en 2009-2010 (pour 1 000 seniors)**



Sources : F - Finess au 10/05/2010  
B - INAMI 06/2009

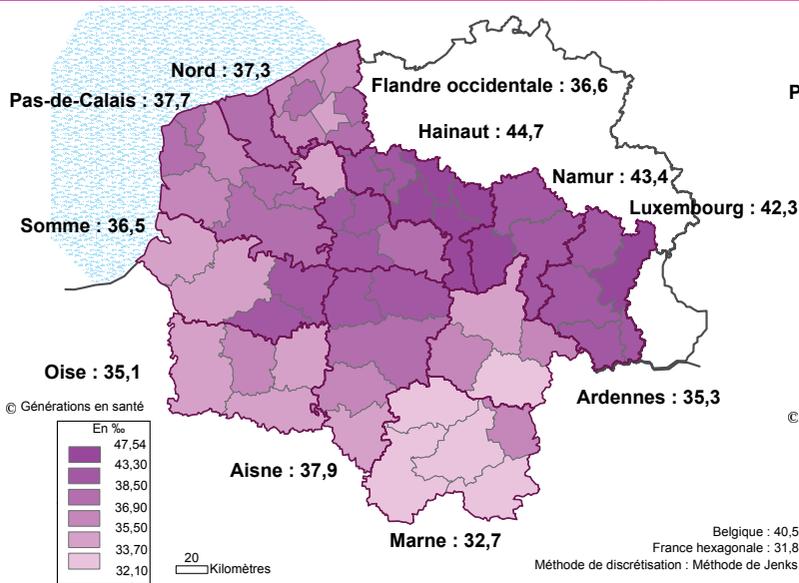
\*MR/MRS-Ehpad

## Mortalité

Les deux principales causes de décès des seniors français et belges sont les maladies cardiovasculaires et les cancers. Ils représentent à eux seuls près de six décès sur dix. La mortalité dans les territoires de la zone étudiée est souvent plus forte que dans le reste de la Belgique et de la France. Le taux standardisé de mortalité générale des seniors est, pour l'ensemble de la zone, de 64 décès pour 1 000 hommes et de 39 pour 1 000 femmes. La mortalité est plus élevée dans la partie wallonne (72 pour 1 000 hommes seniors et 44 pour 1 000 femmes) que dans la partie française (respectivement 61 pour 1 000 et 37 pour 1 000) avec un maximum en province de Hainaut et un minimum dans le département de la Marne.

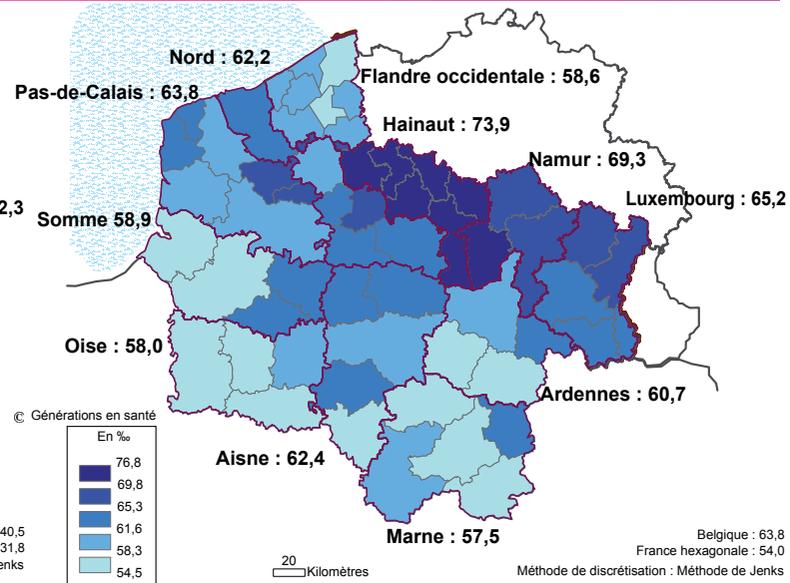
L'espérance de vie à 65 ans est le nombre d'années vécues en moyenne après avoir atteint l'âge de 65 ans. Elle est de 16,0 ans chez les hommes de la zone étudiée et de 20,3 ans chez les femmes. Dans chacun des deux pays, les régions dans lesquelles l'espérance de vie à 65 ans est la plus réduite sont les anciennes régions industrielles : le Hainaut en Belgique et le Nord – Pas-de-Calais en France.

Carte 3 - Taux standardisés de mortalité toutes causes des femmes, 2001-2007 (pour 1 000 seniors)



Sources : F - Inserm (CépiDC), Insee  
B - ISSP, SPF-Economie

Carte 4 - Taux standardisés de mortalité toutes causes des hommes, 2001-2007 (pour 1 000 seniors)



Sources : F - Inserm (CépiDC), Insee  
B - ISSP, SPF-Economie

Rédaction : Thomas Klipfel - Annick Vanlierde

Contact :

Observatoire régional de la santé de Champagne-Ardenne

48, rue du Barbâtre - 51 100 Reims (France)

Tél. : +33 (0)3 26 86 13 65 - Fax : +33 (0)3 26 86 11 96

Observatoire de la Santé du Hainaut

rue de Saint-Antoine 1 - 7021 Havré (Belgique)

Tél. : +32 (0)65 87 96 00 - Fax : +32 (0)65 87 96 79

Retrouvez l'intégralité du chapitre consacré aux seniors sur notre site Internet :

[www.generationsensante.eu](http://www.generationsensante.eu)

9 partenaires franco-belges



Partenaires associés



Visitez notre site Internet

[www.generationsensante.eu](http://www.generationsensante.eu)

Pour de plus amples informations sur Interreg, visitez le site Internet

[www.interreg-fwvl.eu](http://www.interreg-fwvl.eu)



Pour tous contacts ou renseignements complémentaires :  
[info@generationsensante.eu](mailto:info@generationsensante.eu)