

Grippe : déjà la fin de l'épidémie ?

En France :

- ✓ Les données recueillies par le GROG pour la semaine 7 (du 12 au 18/02) sur le plan national tendent à montrer que **la grippe aurait déjà atteint son pic**, l'épidémie étant modérée à la fois en intensité et en durée. En effet, cela fait seulement deux semaines qu'elle est épidémique sur l'ensemble du territoire (cf bulletins des semaines antérieures).
- ✓ **Au niveau régional, l'activité grippale**, à l'image des semaines précédentes, **est hétérogène**. Ainsi, elle est encore en hausse dans certaines régions (Alsace, Bourgogne, Centre, Ile-de-France, Lorraine, Poitou-Charentes) alors qu'elle stagne ou baisse dans d'autres (notamment celles où les vacances scolaires ont débuté).
- ✓ Les détections et isolements de virus grippaux par les laboratoires, en ville et à l'hôpital, restent fréquents. Le **virus grippal A** (H3N2) circule de façon quasi exclusive.
- ✓ **Une situation comparable est observée dans l'ensemble de l'Europe** (réseau EISS : European influenza surveillance scheme).
- ✓ Sur le plan vaccinal, **la composition du prochain vaccin** pour la saison 2007-2008 **a été définie la semaine dernière** par les spécialistes en virologie grippale, médecins, scientifiques et industriels, qui se sont réunis le 14 février à Genève au siège de l'OMS (pour plus de détails, se reporter au Bulletin du GROG : www.grog.org).

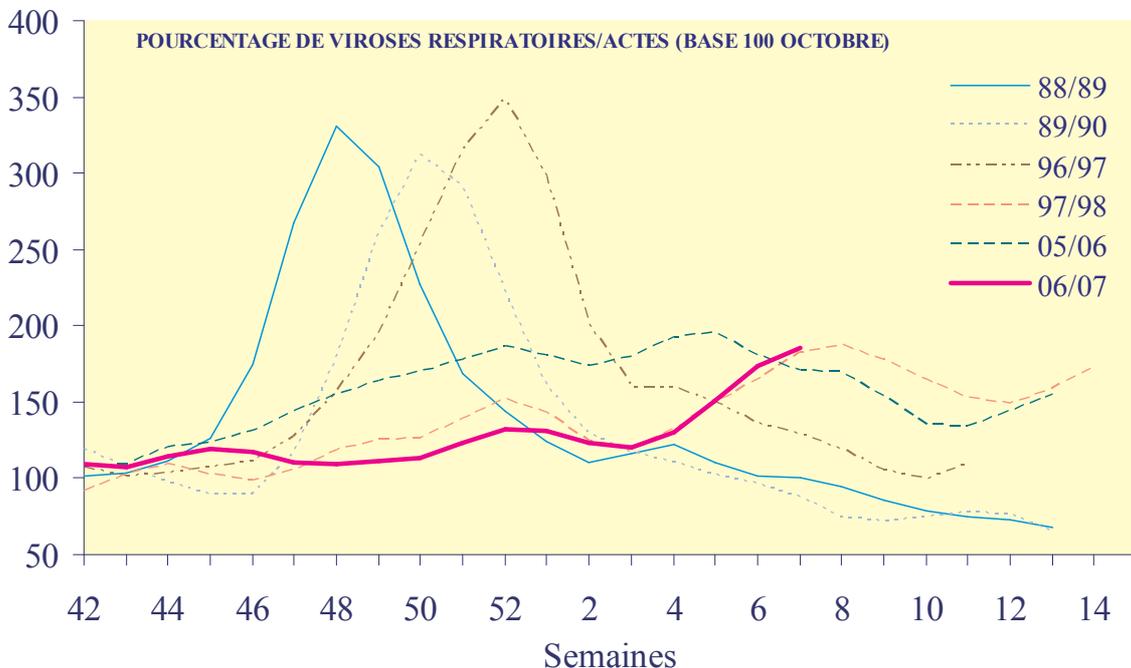
Dans la région :

- ✓ Globalement, les semaines se suivent et se ressemblent. La semaine dernière (du 12 au 18/02) a été à nouveau marquée par un **grand nombre de syndromes grippaux** mais cela reste toujours **assez hétérogène** en fonction des médecins interrogés.
- ✓ **Les indicateurs sanitaires** (nombre d'actes, nombre d'arrêts de travail de courte durée) **ont tendance à stagner** voire même à diminuer légèrement. **Ce qui continue à augmenter, c'est le pourcentage de viroses respiratoires rapporté aux actes**. Nous verrons si ces tendances se confirment au cours des prochaines semaines ; de plus, l'arrivée des vacances scolaires à la fin de cette semaine devrait avoir un impact, entraînant normalement une diminution de la circulation du virus grippal.
- ✓ Par ailleurs, d'autres virus sont en circulation et il faut rappeler que ceux-ci peuvent être responsables de syndromes pseudo-grippaux. Le diagnostic de certitude pour la grippe repose sur l'isolement du virus dans un prélèvement et en pratique courante, très peu de prélèvements sont effectués. Ceux réalisés par les médecins dans le cadre du GROG restent exclusivement positifs à **la grippe A** (sous type H3).

✓ D'autre part, les médecins vigies signalent **encore quelques gastro entérites**, des angines, des bronchites et des otites. Quelques cas de bronchiolites sont également rapportés mais rien de comparable avec le pic observé à la fin de l'année dernière (semaines 48 à 52) ; le VRS (virus respiratoire syncytial) est donc sur le déclin depuis déjà début janvier mais il n'est pas rare d'observer des cas de bronchiolites jusqu'au printemps.

✓ **Autre information de la semaine : deux foyers de varicelles** sont signalés. Nous verrons au cours des semaines prochaines si ces foyers s'étendent.

Graphique représentant l'évolution au fil des semaines en terme de pourcentage d'infections respiratoires aiguës par rapport à tous les actes effectués par les médecins du GROG dans la région (base 100 = % minimal en octobre) : comparaison avec quelques années antérieures.



Semaine 5 (29/01 au 4/02/07) : Comme on le voit nettement, on ne constate pour le moment aucun pic depuis le début de saison et la courbe se rapproche de celle observée en 97/98. Cette courbe montre une relative stabilité du nombre de viroses rapporté aux actes depuis octobre avec une oscillation régulière. On note tout de même une tendance à l'augmentation entre les semaines 4 et 5 que l'on peut vraisemblablement attribuer à la recrudescence des cas de grippe en Picardie (cf confirmation par les résultats des prélèvements).

Semaine 6 (5 au 11/02) : L'ascension de la courbe continue progressivement, toujours en lien avec l'augmentation des cas de grippe et toujours de façon similaire par rapport à ce qui avait été observé en 97/98.

Mise à jour semaine 7 (12 au 18/02) : Les mêmes constatations peuvent être faites ; l'ascension de la courbe se poursuit doucement sans qu'il soit possible de prévoir si elle va stagner dès cette semaine ou continuer à grimper encore un peu ou de façon plus importante qu'en 97/98.

(Source : Bulletin hebdomadaire du GROG du 21 février 2007, semaine 7)