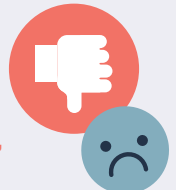




COMPARAISON DE LA SITUATION AVANT ET APRÈS LE PREMIER CONFINEMENT LIÉ À LA PANDÉMIE DE COVID-19 PORTANT SUR LE COMPORTEMENT ET LA VIE DES ÉLÈVES DE 6^E

CONTEXTE

Jesais (jeunes en santé, indicateurs et suivi) est une enquête réalisée auprès des élèves de sixième et de seconde de l'ensemble des établissements publics des Hauts-de-France. L'enquête porte sur la vie des élèves, leur scolarité et leur hygiène de vie.



Avec l'arrivée de la pandémie de Covid-19 au printemps 2020, comparer les différences entre les élèves ayant participé au recueil depuis le premier trimestre de l'année scolaire 2020-2021 par rapport à ceux y ayant participé un an plus tôt est apparu comme un élément essentiel pour comprendre les effets de la crise sanitaire sur la santé et les déterminants de santé des élèves.

Cette plaquette vise à comparer les données récoltées auprès des élèves de sixième dans les Hauts-de-France (habitudes alimentaires, pratique d'activité physique, conduites addictives, sommeil, écrans) avant l'apparition de la Covid-19 (de septembre 2018 à février 2020) à celles renseignées après l'apparition du virus (de mars 2020 à septembre 2021).

Les résultats mettent en évidence une diminution de la fréquence de pratique d'une activité physique, une augmentation du temps passé devant les écrans, et une altération de la qualité de sommeil. En revanche, le tabagisme des parents a baissé et les habitudes alimentaires se sont améliorées, bien que cela n'ait pas eu d'incidence observable actuellement sur la corpulence des élèves. La santé buccodentaire et l'acuité visuelle n'ont pas varié depuis l'apparition de la pandémie.



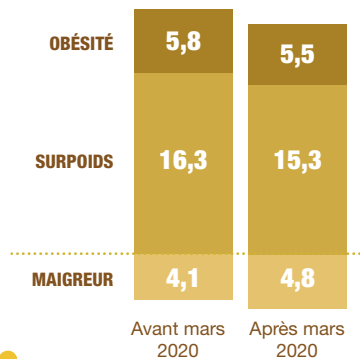
MÉTHODOLOGIE

La présente analyse concerne les élèves de sixième ayant été enquêtés au cours des années scolaires 2018-2019, 2019-2020 et 2020-2021. Les indicateurs présentés dans ce document portent sur un total maximal de 19 859 élèves. Parmi eux, 13 704 ont été enquêtés avant le premier confinement lié à la pandémie de la Covid-19, période dite « avant mars 2020 » (8 162 élèves au cours de l'année scolaire 2018-2019 et 5 542 élèves jusqu'au 1^{er} mars de l'année scolaire 2019-2020) et 6 155 ont été enquêtés après, période dite « après mars 2020 » (529 élèves au cours de la fin de l'année scolaire 2019-2020 et 5 566 élèves au cours de l'année scolaire 2020-2021).

Les résultats de la période « après mars 2020 » ont été comparés aux résultats de la période « avant mars 2020 » en ajustant les analyses sur le sexe, l'âge et le type de sixième (générale ou Segpa/Ulis), pour tenir compte des disparités. Seuls les résultats statistiquement significatifs au seuil de 5 % ont été mentionnés dans le texte.

CORPULENCE

IMC* en dehors de la corpulence normale



➔ Selon les mesures de poids et taille réalisées par les infirmiers scolaires, la corpulence des élèves de sixième est proche avant et après le premier confinement, que ce soit pour la maigreur, le surpoids ou l'obésité.

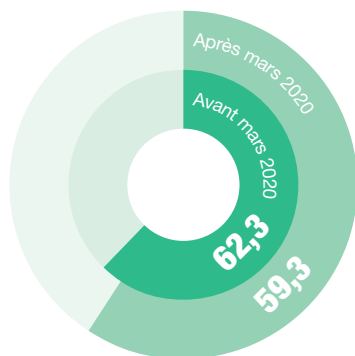
données (poids et taille) mesurées par l'infirmier scolaire, pour 100 élèves de sixième
Source : OR2S, rectorats des académies d'Amiens et de Lille - Jesais
Années scolaires 2018-2019 à 2020-2021

*Indice de masse corporelle (IMC)

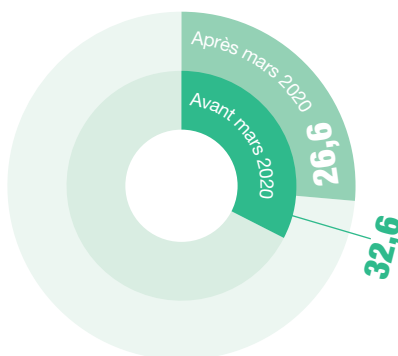
L'IMC est calculé en rapportant le poids (en kg) sur la taille (en m) au carré. Les références utilisées pour construire les bornes au-delà desquelles les élèves se situent en dehors de la corpulence normale ont évolué au cours du temps. Depuis 2018, ce sont celles proposées par International Obesity Task Force (IOTF) qui sont en vigueur. Ainsi, d'après les courbes de croissance disponibles dans les carnets de santé à partir d'avril 2018, un enfant de moins de 18 ans est considéré en situation de maigreur si son IMC est inférieur à la courbe « IOTF 17 », il est considéré en surcharge pondérale si son IMC est supérieur à la courbe « IOTF 25 » et il est en situation d'obésité si son IMC est supérieur à la courbe « IOTF 30 ».

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pratique d'une activité physique ou sportive hors EPS



Pratique d'une activité physique ou sportive plus de 2h par semaine



➔ La part des élèves de sixième déclarant pratiquer une activité sportive en dehors des cours d'EPS avant et après mars 2020 ne diffère pas significativement.

En revanche, le temps de pratique a diminué : les élèves de sixième sont moins nombreux à déclarer pratiquer une activité sportive hors EPS plus de deux heures par semaine depuis mars 2020.

déclarée par l'élève, pour 100 élèves de sixième
Source : OR2S, rectorats des académies d'Amiens et de Lille - Jesais
Années scolaires 2018-2019 à 2020-2021

Lieux de pratique de l'activité physique*

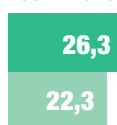
* parmi les élèves ayant indiqué avoir une activité physique ou sportive hors EPS déclarés par l'élève, pour 100 élèves de sixième ayant déclaré avoir une activité physique et sportive hors EPS

Source : OR2S, rectorats des académies d'Amiens et de Lille - Jesais
Années scolaires 2018-2019 à 2020-2021

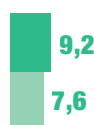
CLUB OU CENTRE DE LOISIRS



ÉCOLE HORS EPS



INDÉPENDANTE



■ Avant mars 2020 ■ Après mars 2020

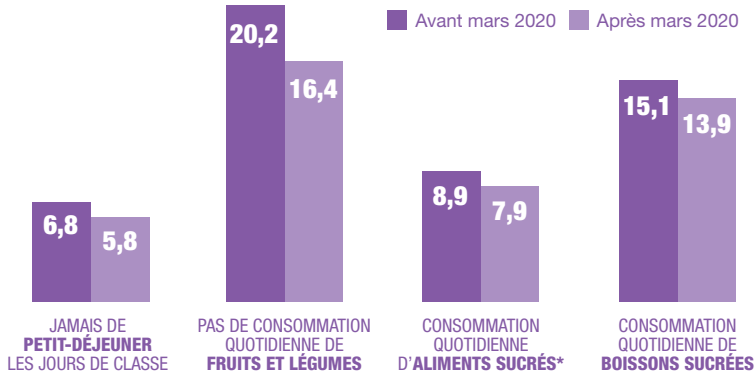
➔ Les élèves de sixième ayant indiqué pratiquer une activité physique ou sportive hors EPS sont moins nombreux à déclarer la pratiquer à l'école (section sportive, UNSS...) depuis mars 2020.

Les parts d'élèves indiquant avoir une pratique en club (ou centre de loisirs) ou une pratique indépendante n'ont par contre pas changé depuis cette même période.



ALIMENTATION

Habitudes alimentaires



* aliments sucrés ou produits de types « snacks » entre les repas déclarés par l'élève, pour 100 élèves de sixième

Source : OR2S, rectorats des académies d'Amiens et de Lille – Jesais
Années scolaires 2018-2019 à 2020-2021



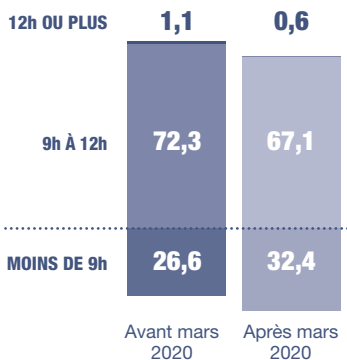
Les habitudes alimentaires se sont améliorées depuis la pandémie puisque les élèves de sixième qui ont renseigné le questionnaire depuis mars 2020 sont moins nombreux à indiquer ne pas consommer de fruits et légumes quotidiennement par rapport à ceux ayant renseigné le questionnaire avant.

Les parts relevées pour les autres habitudes alimentaires (consommation quotidienne d'aliments et de boissons sucrés, prise de petit-déjeuner les jours de classe) ne diffèrent pas entre ces deux périodes.

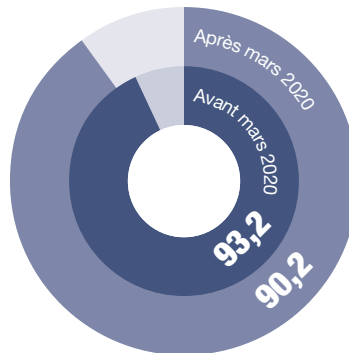


SOMMEIL

Durée de sommeil



Dort bien



Les élèves de sixième étaient plus nombreux à déclarer bien dormir avant mars 2020. En revanche, leur durée de sommeil n'a pas significativement changé.



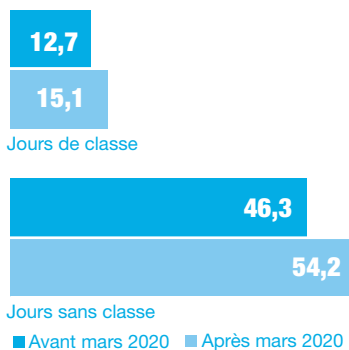
déclaré par l'élève, pour 100 élèves de sixième

Source : OR2S, rectorats des académies d'Amiens et de Lille – Jesais
Années scolaires 2018-2019 à 2020-2021

ÉCRANS

3h30 ou plus par jour devant les écrans

déclaré par l'élève, pour 100 élèves de sixième
Source : OR2S, rectorats des académies d'Amiens et de Lille – Jesais
Années scolaires 2018-2019 à 2020-2021

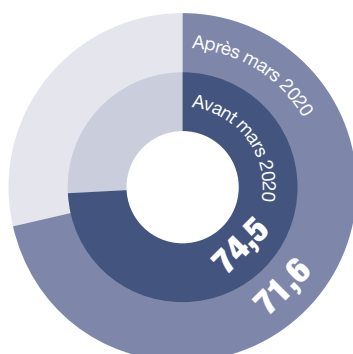


Les élèves de sixième indiquent passer plus de temps sur les écrans, que ce soit les jours avec ou sans classe, depuis l'apparition de la Covid-19.

SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Se brosse les dents au moins deux fois par jour

déclaré par l'élève, pour 100 élèves de sixième
Source : OR2S, rectorats des académies d'Amiens et de Lille - Jesais
Années scolaires 2018-2019 à 2020-2021

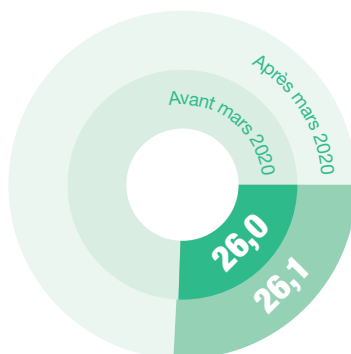


→ La part des élèves de sixième indiquant se brosser les dents au moins deux fois par jour, avant et après mars 2020 ne diffère pas.

VISION

Score inférieur à 10/10 pour au moins un des deux yeux avec ou sans correction

évalué par l'infirmier scolaire, pour 100 élèves de sixième
Source : OR2S, rectorats des académies d'Amiens et de Lille - Jesais
Années scolaires 2018-2019 à 2020-2021

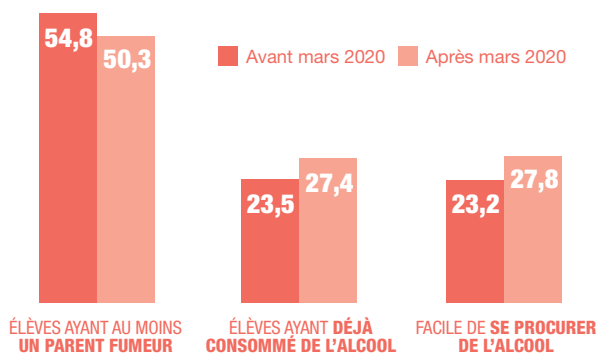


→ La part des élèves de sixième ayant un score inférieur à 10/10 pour au moins un des deux yeux n'a pas évoluée entre les périodes avant et après mars 2020.

TABAC & ALCOOL

Conduites addictives

déclarées par l'élève, pour 100 élèves de sixième
Source : OR2S, rectorats des académies d'Amiens et de Lille - Jesais
Années scolaires 2018-2019 à 2020-2021



→ Le tabagisme parental semble avoir diminué depuis le début de la pandémie de la Covid-19 puisque les élèves de sixième sont moins nombreux à déclarer avoir au moins un de leur parent fumeur depuis mars 2020.

Concernant l'alcool, les élèves de sixième sont plus nombreux à dire avoir déjà consommé de l'alcool (y compris y avoir juste goûté) et ils sont également plus nombreux à trouver facile de s'en procurer.

En revanche, ils sont moins nombreux à déclarer avoir consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois (7,7 % avant mars 2020 contre 2,3 % après mars 2020).



Ce document a été réalisé en novembre 2022 par Marion Philippe, Manon Pruvost-Couvreur, Nadège Thomas (OR2S), Catherine Rousseau, Nathalie Verguldezoone (Rectorat de l'académie d'Amiens), Muriel Dehay, Rebecca Ponthieu (Rectorat de l'académie de Lille), Véronique Thuez (Inspection académique de l'Aisne), Yohana Lefebvre (Inspection académique de l'Oise), Catherine Julien (inspection académique du Nord), Delphine Bellynck (Inspection académique du Pas-de-Calais), Anne-Sophie Pourchez (Inspection académique de la Somme), Amandine Dejancourt (ARS Hauts-de-France) et Isabelle Gonther (Conseil régional Hauts-de-France).
Il a été mis en page par Sylvie Bonin (OR2S).

Il a été financé par l'ARS Hauts-de-France et le conseil régional Hauts-de-France.
Directeur(rices) de publication : M^{me} Valérie Cabuil, P^r Maxime Gignon, M. Raphaël Muller.

Les auteurs remercient les parents et leur(s) enfant(s), les infirmier(ère)s scolaires, les responsables d'établissement, les personnes des rectorats, des inspections académiques de l'Aisne, de l'Oise, du Nord, du Pas-de-Calais et de la Somme qui ont permis la réalisation de ce recueil.

Observatoire régional de la santé et du social

Siège social : Faculté de médecine, 3 rue des Louvels F-80036 Amiens Cedex 1, tél : 03 22 82 77 24, télécopie : 03 22 82 77 41, email : info@or2s.fr - www.or2s.fr

Rectorats de l'académie d'Amiens et de Lille

20 boulevard Alsace Lorraine F-80063 Amiens Cedex 9, tél : 03 22 82 38 23, email : ce.rectorat@ac-amiens.fr - www.ac-amiens.fr

144 rue Bavay F59000 Lille, tél : 03 20 15 60 00, email : ce.rectorat@ac-lille.fr - www.ac-lille.fr